Утверждаю
Директор
КГП «Областной центр крови» УЗ КО
Г. Садвакасов
«12» декабря 2025 г.

ПОРЯДОК ЗАБОРА, ИДЕНТИФИКАЦИИ, ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВКИ ОБРАЗЦОВ КРОВИ ИЗ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В МЕДИЦИНСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ КГП «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР КРОВИ» УЗ КО

СМК СОП 05-10-25

Экземпляр № 2

Редакция № 7	Ф.И.О. должность	Подпись	Дата
Разработчик:	Т.Денисенко и.о. заведующей медицинской лабораторией		08.12.2025
Согласовано:	Л. Сабирова заместитель директора по медицинской части		09.12.2025
	М.Калиакпарова заведующая ОКК		10.12.2025
	И.Никифорова заведующая ООМР		11.12.2025
	Д. Бекмагамбетов юрисконсульт		11.12.2025
Выдал _____ / _____ подпись ФИО		Действует с «12» декабря 2025 г	
		Действует до «12» декабря 2028 г	

Караганда

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

1 Цель и область применения

Настоящий стандарт операционной процедуры устанавливает порядок забора, маркировки, хранения, упаковки и транспортировки образцов крови в медицинскую лабораторию КГП «Областной центр крови» УЗ КО из медицинских организаций, заключивших договор на оказание платных услуг и предназначен для стандартизации преаналитического этапа исследования в медицинской лаборатории.

2 Нормативные ссылки

В настоящем СОП использованы следующие документы:

СТ РК ISO 15189-2023 «Лаборатории медицинские. Требования к качеству и компетентности» утвержденное Приказом Председателя Комитета технического регулирования и метрологии Министерства торговли и интеграции РК от 21 ноября 2023года № 458-НҚ.

Кодекс РК от 7 июля 2020 года №360- IV «О здоровье народа и системе здравоохранения».

Приказ и.о. МЗ РК от 5 ноября 2021 года № ҚР ДСМ - 111 «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций».

Приказ МЗ и СР РК от 28 сентября 2015 года № 758. «Об утверждении Положения о деятельности организаций и (или) структурных подразделений организаций здравоохранения, осуществляющих лабораторную диагностику, а также объём и виды проводимых ими исследований».

Приказ МЗ РК от 20 октября 2020 года № ҚР ДСМ-140/2020. «Об утверждении номенклатуры, правил заготовки, переработки, контроля качества, хранения, реализации крови, её компонентов, а также правил переливания крови, её компонентов».

Приказ и.о. МЗ РК от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020«Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения».

Рекомендации ВОЗ «Практическое руководство по биологической безопасности в лабораторных условиях» Женева, 2004год.

3 Термины и определения

В настоящем СОП использованы следующие термины и соответствующие им определения:

3.1 Образец крови - адекватное количество крови, правильно взятой, транспортированной и обработанной в лаборатории, которая может быть материалом для проведения того или иного диагностического исследования.

3.2 Хладоэлемент – герметично закрытая емкость, заполненная водой или специальной жидкостью, предварительно замороженная, тем самым создающая определенную температуру внутри термоконтейнера.

3.3 Холодовая цепь – система мероприятий по хранению и транспортировке крови и компонентов крови при надлежащей температуре и в надлежащих условиях от пункта сбора до пункта их использования.

3.4 Исследование – комплекс операций, объектом которых является определение значения или характеристики свойств.

3.5 Термоконтейнер - емкость для хранения и перевозки сосудов с кровью, жидкими лекарственными средствами и бактерийными препаратами, предназначенная для их защиты от воздействия высоких или низких температур окружающей среды.

3.6 Пункт забора – структурное подразделение медицинской организации стационарного, амбулаторного уровней, в котором проводится забор, приём биоматериала пациента.

3.7 Преаналитический этап – процедуры, хронологически начинающиеся с назначения профильным специалистом исследования, включения исследования в заявку, охватывающие подготовку пациента, взятие первичного образца, транспортировку его в лабораторию и заканчивающиеся началом исследования.

4 Обозначения и сокращения

КГП «Областной центр крови» УЗ КО – Коммунальное государственное предприятие «Областной центр крови» управления здравоохранения Карагандинской области

МЛ– медицинская лаборатория

СОП – стандарт операционной процедуры

МО– медицинские организации

ГОБМП – гарантированный объём бесплатной медицинской помощи

ПЗ – пункт забора

ИФА – иммуноферментный анализ

ИХЛА – иммунохемилюминисцентный анализ

ИГ – иммуногематологический

5 Ответственность и полномочия

Исполнителями данной процедуры являются:

- сотрудники финансово-экономического отдела МО - по заключению договора на оказание услуг;

- медицинский персонал, регистратор, водитель-экспедитор, курьер МО - по сбору, подготовке и транспортировке образцов крови в КГП «Областной центр крови» УЗ КО.

6 Требования

6.1 Все работы с образцами крови требуется проводить в специализированной одежде и средствах индивидуальной защиты (медицинский халат, одноразовые медицинские перчатки, шапочка). В период «масочного режима» использовать одноразовые защитные маски. Необходимо соблюдать требования асептики. Любой образец необходимо расценивать как потенциально инфицированный.

6.2 Сотрудникам финансово-экономического отдела МО необходимо заключить договор об оказании платных услуг или по ГОБМП с КГП «Областной центр крови» УЗ КО.

6.3 Заказчик должен определить ответственных лиц за направление пациентов на сдачу лабораторных анализов.

6.4 Информация должна передаваться с соблюдением правил медицинской этики и конфиденциальности, согласно Кодексу Республики Казахстан от 7 июля 2020 года №360- IV «О здоровье народа и системе здравоохранения».

6.5 Лицу МО, проводящему забор крови, необходимо сообщить пациенту о порядке подготовки к забору крови в соответствии с ФВ СОП 05-10-25.

6.6 Необходимо строго соблюдать требования к виду вакуумных пробирок для исследований, в соответствии с заявленными анализами и последовательность их заполнения, согласно ФБ СОП 05-10-25.

6.7 Транспортировку образцов крови необходимо осуществлять в герметичном, легко обрабатываемом, маркированном контейнере с термометром с соблюдением принципа тройной упаковки.

6.8 Пробирки с кровью должны быть плотно закрыты, прочно установлены, чтобы предотвратить встряхивание и опрокидывание. Пробы должны находиться в вертикальном положении, в штативах для пробирок.

6.9 Температура транспортировки должна составлять от +2° до +8° С.

6.10 При выполнении СОП 05-10-25 необходимо проводить контроль следующих критических точек: соответствие маркировки пробирок с данными в направлении, хранение образцов крови до транспортировки в медицинскую лабораторию, соблюдение правил тройной упаковки, соблюдение «холодовой цепи» во время транспортировки.

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

7 Материальное обеспечение

7.1 Одноразовые вакуумные пробирки (вакутейнеры).
7.2 Одноразовые двусторонние иглы.
7.3 Одноразовые держатели для игл.
7.4 Штативы для пробирок.
7.5 Контейнер/ термоконтейнер с поверенным термометром.
7.6 Интернет ресурсы.

8 Записи

8.1 «Бракеражный журнал» - форма 096/у
8.2 «Форма учета приема, регистрации и выдачи результатов консультативных иммуногематологических исследований крови» - форма 142/у
8.3 «Журнал регистрации платных услуг по диагностике гемотрансмиссивных инфекций» ФВ ДП 26-10-25
8.4 Направление посписочное на исследование образцов крови методом ИХЛА/ИФА на ___-ФА СОП 05-10-25
8.5 Направление на иммуногематологические исследования крови пациентов - ФГ СОП 05-10-25
8.6 «Журнал регистрации транспортировки вакутейнеров с образцами крови для лабораторных исследований» - ФД СОП 05-10-25
8.7 Направление на индивидуальный подбор - ф 097/у Приказа и.о. МЗ РК от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020.

9 Описание вида деятельности

9.1 Сообщить пациенту о порядке подготовки к забору крови в соответствии с Ф В СОП 05-10-25.
9.2 Взять письменное информированное согласие на взятие образца крови для выполнения лабораторных исследований.
9.3 Согласно назначенным анализам, выбрать нужный тип пробирки (вакутейнера). Если необходимо, взять образцы крови в несколько разных типов пробирок, необходимо заполнять их в определенной последовательности, согласно - ФБ СОП 05-10-25.
9.4 Перед забором образца крови попросить пациента предоставить документ, удостоверяющий личность и провести идентификацию путём опроса на соответствие ФИО и полной даты рождения.

- если идентификационная информация не совпала с указанной на этикетке, поставить в известность ответственного сотрудника. Не проводить забор крови до выяснения обстоятельств;
- если идентификационная информация совпала с указанной на этикетке, провести забор крови, согласно действующих СОП, Правил.

9.5 Провести этикетирование пробирки. Информация на этикетке должна содержать ФИО, число, месяц, год рождения, дату взятия образца. Допускается маркировка этикеткой с указанными идентификаторами, напечатанной на термопринтере.
9.6 Провести забор крови из вены в одноразовую вакуумную пробирку до метки, соответствующей предназначенному объёму. Запрещается снимать крышку с пробирки!
9.7 По окончании процедуры забора крови аккуратно переверните пробирку 8-10 раз для того, чтобы достичь полного смешивания с реагентом. Не встряхивать содержимое пробирки: резкое смешивание может вызвать пенообразование и гемолиз!
9.8 Удалить одноразовые материалы, использованные при сборе образца крови, в соответствии с действующими в МО Правилами обращения с медицинскими отходами класса Б.

- если пробирки с активатором свёртывания и разделительным гелем с набранной кровью находятся в процедурном кабинете более 2 часов, через 30 минут после взятия крови их необходимо центрифугировать при 3000 - 3500 об/мин. в течении 15 мин.

9.9 Подготовить сопроводительное направление в лабораторию, которое необходимо заполнять либо в электронном виде, либо от руки печатными буквами! Направление заполнять в одном экземпляре. Для обозначения срочных анализов использовать маркировку «cito». В столбце «Примечание» указать факторы, которые могут повлиять на результат анализа пациента или другую информацию касательно пациента.

9.10 Если образец крови направляется: на определение маркеров гепатитов, сифилиса, ВИЧ (ИХЛА, ИФА), данные пациента внести в форму «Направление посписочное на исследование образцов крови методом ИХЛА/ИФА», установленную в Ф А СОП 05-10-25;

- если на иммуногематологические исследования (группа крови, резус-принадлежность, антиэритроцитарные антитела в НАГТ, ПАГТ, титрование), данные пациента внести в форму направления, установленную в Ф Г СОП 05-10-25.

- если на индивидуальный подбор – форма № 097/у приказа № КР ДСМ-175/2020 от 30.10.2020г

- если образец крови направляется для исследования причины посттрансфузионной реакции или осложнения, вместе с направлением передать образцы венозной крови пациента, взятой до и после проведения трансфузии в одноразовой вакуумной промаркированной пробирке с K_2ЭДТА в общем объеме не менее 5 мл., а также гемакон с остатками трансфузионной среды. На пробирках должны быть указаны ФИО, дата рождения, дата и время забора крови на исследование.

9.11 Перед отправкой образцов крови в медицинскую лабораторию КГП «Областной центр крови», сверить соответствие маркировки пробирок с данными в направлении.

➢ Если выявляется несоответствие между данными в направлениях и на пробирках, то необходимо до отправки образцов крови выяснить причину и исправить несоответствие на месте. Запрещается исправление ФИО и замена этикетки на пробирке с образцом крови!

➢ Если выявляется несоответствие по количеству пробирок, то необходимо выявить причину, устранить, по требованию внести изменения в направление.

➢ Если выявляется несоответствие типа пробирки, в случае невозможности проведения исследования, необходимо оповестить пациента и провести повторный забор.

9.12 Для выполнения требуемого вида исследования передать пробирки с образцами венозной крови, не направляя пациентов, в том числе беременных в КГП «Областной центр крови»!

9.13 Хранение образцов крови до транспортировки в МЛ соблюдать, согласно рекомендации производителя пробирок: в холодильнике при температуре от +2° до +8°С, не более 2 суток до проведения лабораторных исследований.

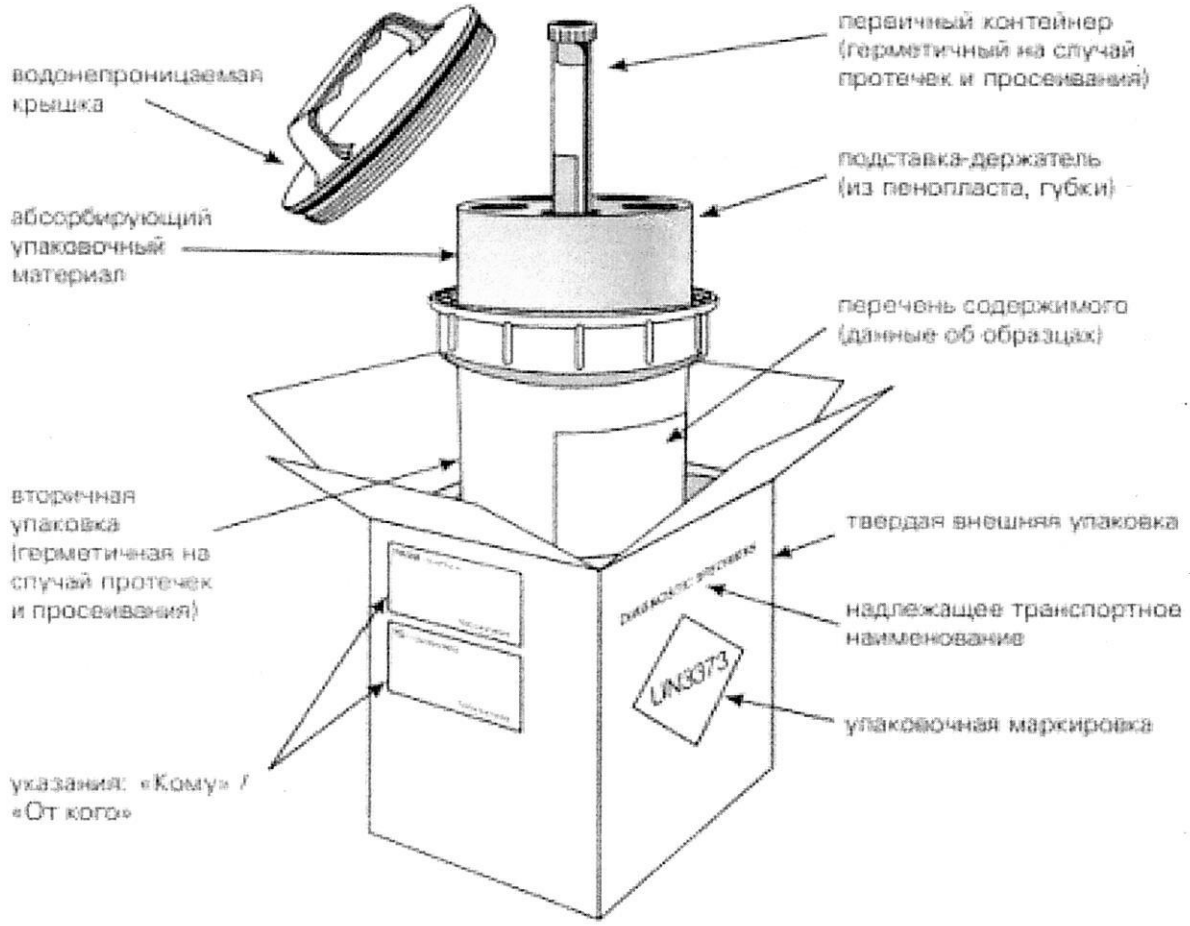
9.13 Транспортировку образцов крови в МЛ осуществлять транспортом заказчика ответственным специалистом (медицинский персонал, водитель-экспедитор или курьер), который прошёл краткий курс обучения, знает свои обязанности, правила и особенности транспортировки проб и несет личную ответственность за соблюдение правил и условий транспортировки проб крови.

9.14 Для упаковки отправляемого биоматериала используется принцип тройной упаковки, который включает следующее:

- **первичная емкость** – маркированный контейнер, пробирка, флакон с пробой, надежно закрытый крышкой, герметизированной лабораторной пленкой, в транспортном контейнере пробирка должна находиться в вертикальном положении;
- **вторичная емкость** – прочный водонепроницаемый не протекающий контейнер (полиэтиленовый пакет) с абсорбирующим материалом в количестве достаточном для абсорбции всего образца при протечке. В качестве адсорбента допускается использовать гигроскопичный материал: вата, поролон и т.д.;
- **внешняя упаковка** – прочный термоизолирующий контейнер, предназначенный для транспортировки биологических материалов со знаком биобезопасности. Для обеспечения температурных условий транспортировки в термоконтейнер помещают холодовые элсменты,

поддерживающие условия требуемого температурного режима. В контейнер помещается термометр (должен иметь лэйбл о поверке) для контроля условий транспортировки.

ПРИМЕР СИСТЕМЫ ТРОЙНОЙ УПАКОВКИ



9.15 Транспортировку образцов крови осуществлять в герметичном, легко обрабатываемом, маркированном контейнере с термометром. При транспортировке контейнеры должны быть защищены от воздействия света и установлены вдали от нагревательных элементов. Температура транспортировки от +2° до +8° С.

9.16 Доставленный для исследования биологический материал передать специалистам медицинской лаборатории **немедленно**! с указанием времени и температуры доставки проб в журнале МО «Журнал регистрации транспортировки вакутейнеров с образцами крови для лабораторных исследований», в соответствии с Ф Д СОП 05-10-25.

9.17 Категорически запрещается доставлять пробирки с кровью «в руках», в сумке, пакете или других предметах!

9.18 Лаборатория принимает пробы каждый день с 9:00 ч. до 17:00 ч.

- При неправильной маркировке, несовпадении данных направления и маркировки пробирки или обнаружении в пробирке гемолиза или хилеза (гиперлипемии) образец не принимается на исследование. Об имеющихся нарушениях сотруднику МЛ оповестить направляющую сторону. Несоответствие зарегистрировать в «Бракеражный журнал» - форма 096/у.

9.20 Доставка сопроводительного документа должна осуществляться в непромокаемом и не прозрачном пластиковом пакете/конверте.

Приложение А
(обязательное)

«Направление посписочное на исследование образцов крови методом ИХЛА/ИФА на_____»

Қан үлгілерін ИХЛТ/ИФТ әдісімен _____зерттеуге тізімдік жолдама
Направление посписочное на исследование образцов крови методом ИХЛА/ИФА на _____

Мекеменің атауы_____
Наименование учреждения_____
Бөлімше _____

МҰ тіркеу № Регистрационный номер МО	Алынған күні мен уақыты Дата и время забора	Зертханан ың-дағы тіркеу № п/п № лаборатории	Бастапқы сынама түрі Вид первичной пробы	ТАӘ ФИО	Жынысы Пол	Туған күні Год рождения	Үй мекенжайы Домашний адрес	Сынаманы алу күні мен уақыты Дата и время получения проб	Қорытынды Результат

Материалды жіберген дәрігердің лауазымы, тегі,қолы (анық жазу)
Должность, фамилия, подпись лица (разборчиво), направившего материал
_____

Жіберген мекеменің мөрі
Место печати направившего учреждения
_____

Қорытынды берген дәрігердің қолы,жылы,айы,күні
Дата, подпись врача, выдавшего результат_____

Приложение Б
(информационное)

«Требования к пробиркам для медицинской лаборатории в соответствии с заявленными анализами»

Мәлімделген талдауларға сәйкес медициналық зертханаға арналған пробиркаларға қойылатын талаптар

Зерттеудің атауы	Пробирканың көлемі (мл)	Пробиркаларға қойылатын талап
Иммуногематологилық зерттеулер		
Иммуногематологиялық зерттеулер: АВО жүйесінің қан тобын, резус-тиістілігін, эритроциттерге қарсы антиденелерді (НАГТ), антиденелерді титрлеуді және сәйкестендіруді, Кумбс (ПАГТ) тікелей сынамасын анықтау, донордың қанын жеке іріктеу	5-9 мл	Антикоагулянтты вакуумдық пробирка K_2ЭДТА, K_3ЭДТА
Иммунохемилюминесцентті талдау		
В гепатиті вирусының (HBsAg) беткі антигеніне иммунохемилюминесцентті талдау (ИХЛТ)		Антикоагулянтты вакуумдық пробирка K_2ЭДТА, K_3ЭДТА немесе Ұю активаторы және гелі бар вакуумдық пробирка
С гепатиті вирусына антидененің бар/жоғына иммунохемилюминесцентті талдау (ИХЛТ)		
АИТВ 1,2 антидене/антигеннің (р-24) бар/жоғына иммунохемилюминесцентті талдау (ИХЛТ)		
Мерез қоздырғышына антидененің (IgM, IgG сыныбы) бар/жоғына иммунохемилюминесцентті талдау (ИХЛТ)		

Вакуумдық пробиркаларды толтыру реттілігі*

Түс коды	Араластыру	Қолдану саласы	Химиялық толтырғыш
Шыны пробирка			
Қызыл		Клиникалық химия, серология, иммунологиядағы сарысуды зерттеу	Толықтырғыш жоқ
Көкшіл	3-4 рет	Коагуляцияны зерттеу	Натрий цитраты CTAD
Қара	8-10 рет	ЭТЖ өлшеу	Натрий цитраты
Пластикалық пробиркалар			
Қызыл	5-6 рет	Клиникалық химия, серология, иммунологиядағы сарысуды зерттеу	Ұю активаторы
Сары	5-6 рет	Клиникалық химия, серология, иммунологиядағы сарысуды зерттеу	Ұю активаторы және бөлу гелі
Жасыл	8-10 рет	Клиникалық химия, серология, иммунологиядағы сарысуды зерттеу	Гепарин; гепарин және бөлу гелі
Күлгін	8-10 рет	Жаңа алынған қанды гематологиялық зерттеу	ЭДТА
Алқызыл	8-10 рет	Айқас сынаманы жүргізуге арналған пробиркалар (қан құю кезінде)	Толықтырғыш жоқ; ЭДТА; Ұю активаторы
Сұр	8-10 рет	Глюкозаны зерттеу	Фторид Na/Оксалат К; Li-йодоацетат/ Li-гепарин
Көк	8-10 рет	Микроэлементтерді зерттеу	Толықтырғыш жоқ; Na-гепарин; ЭДТА

*- пробиркалар кестеде көрсетілген тәртіпте жоғарыдан төмен орналастырылып толтырылуы тиіс

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Требования к пробиркам для медицинской лаборатории в соответствии с заявленными анализами

Наименование исследования	Объем пробирки (мл)	Требования к пробирке
Иммуногематологические исследования		
Иммуногематологические исследования: определение группы крови системы АВО, резус-принадлежности, антиэритроцитарных антител (НАГТ), титра и идентификации антител, прямой пробы Кумбса (ПАГТ), индивидуальный подбор крови донора	5-9 мл	Вакуумная пробирка с антикоагулянтом K_2ЭДТА, K_3ЭДТА
Иммунохемилюминесцентный анализ		
Иммунохемилюминесцентный анализ (ИХЛА) на наличие поверхностного антигена вируса гепатита В (HBsAg)		Вакуумная пробирка с антикоагулянтом K_2ЭДТА, K_3ЭДТА или с гелем и активатором свертывания
Иммунохемилюминесцентный анализ (ИХЛА) на наличие антител к вирусу гепатита С		
Иммунохемилюминесцентный анализ (ИХЛА) на наличие антител/антигена (р-24) ВИЧ 1,2		
Иммунохемилюминесцентный анализ (ИХЛА) на наличие антител (класса IgM, IgG) к возбудителю сифилиса		

Последовательность заполнения вакуумных пробирок*

Цветовой код	Число перемешиваний	Область применения	Химические наполнители
Стеклянные пробирки			
Красный		Исследования сыворотки в клинической химии, серологии, иммунологии	Без наполнителя
Голубой	3-4 раза	Исследование коагуляции	Цитрат натрия CTAD
Черный	8-10 раза	Измерение СОЭ	Цитрат натрия
Пластиковые пробирки			
Красный	5-6 раза	Исследования сыворотки в клинической химии, серологии, иммунологии	Активатор свертывания
Желтый	5-6 раза	Исследования сыворотки в клинической химии, серологии, иммунологии	Активатор свертывания и разделительный гель
Зеленый	8-10 раза	Исследования сыворотки в клинической химии, серологии, иммунологии	Гепарин; гепарин и разделительный гель
Сиреневый	8-10 раза	Гематологические исследования цельной крови	ЭДТА
Розовый	8-10 раза	Пробирки для перекрестной пробы (при переливании крови)	Без наполнителя; ЭДТА; Активатор свертывания
Серый	8-10 раза	Исследование глюкозы	Фторид Na/Оксалат К; Li-йодоацетат/ Li-гепарин
Синий	8-10 раза	Исследования микроэлементов	Без наполнителя; Na-гепарин; ЭДТА

*- пробирки должны заполняться в том же порядке как расположены в таблице сверху вниз

Приложение В
(информационное)
«Порядок подготовки пациента к забору крови для лабораторных исследований»

Внимание! *Выполнение указанных ниже правил подготовки напрямую влияет на качество результатов исследований, поэтому необходимо в точности их выполнять, за исключением случаев, когда иные правила рекомендованы направляющим врачом. В подобных случаях лаборатория не может гарантировать качества полученных результатов заказанных исследований. Для избежания хилёзной сыворотки крови рекомендуется придерживаться общих правил подготовки к сдачи крови.*

Правила подготовки пациента к забору крови для лабораторных исследований

- ✓ За 24 часа до взятия крови не допускается изменения в питании, необходимо исключить прием алкоголя;
- ✓ Допускается пить не более 200 мл негазированной питьевой воды (исключить чай, кофе,соки и т.д.) для всех видов исследований крови;
- ✓ За 1-2 дня до всех видов исследований необходимо исключить прием жареной и жирной пищи;
- ✓ Кровь для исследований рекомендуется производить в ранние утренние часы натощак (после 8-часового ночного голодания). Допускается проведение ИХЛА, если после приёма нежирной пищи прошло не менее 3 часов;
- ✓ Запрещается прием лекарств, поскольку они могут повлиять на результаты анализов. Время отмены лекарств зависит от периода выведения препарата из крови. Утренний прием лекарственных препаратов проводится только после взятия крови. Если отменить прием лекарств невозможно, необходимо проинформировать об этом специалиста лаборатории;
- ✓ Необходимо исключить накануне исследования физические и эмоциональные стрессы, бани, сауны;
- ✓ Не рекомендуется курить в течение минимум 1 часа перед исследованием;
- ✓ После прихода в лабораторию желательно отдохнуть (лучше - посидеть)10-20 минут перед взятием проб крови;
- ✓ Если в процессе лечения требуется сдавать анализы повторно, то это необходимо делать в одно и то же время суток;
- ✓ Процедуры - рентген, УЗИ, уколы, массажи, физиотерапевтические процедуры необходимо проводить после сдачи анализов;

Особенности подготовки к сдаче крови детей от 1 дня до 12 месяцев

- ✓ Родители должны сохранять полное спокойствие, потому что дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение мамы и тоже могут нервничать;
- ✓ Для сдачи анализов лучше подходят утренние часы, приходите на анализы с 8.30 до 11.00 часов;
- ✓ Не кормить грудного ребенка молочной адаптированной смесью непосредственно перед сдачей анализа, последнее кормление должно быть не позднее, чем за 1,5-2 часа до забора крови;
- ✓ Для более старших детей исключить за 1-2 дня до исследования из рациона жирную, жареную пищу, сладости. Не давать непосредственно перед забором крови соки, печенье, конфеты;
- ✓ За 30 минут до забора крови дать ребенку воды 50-100-200мл в зависимости от возраста, для лучшего кровенаполнения сосудов;
- ✓ В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы, их нужно согреть. Это обязательное и очень важное условие, от которого зависит количество крови, которое будет получено медработником;
- ✓ Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно. Должна пройти пара минут перед тем, как медсестра/лаборант начнет брать кровь. Этого времени малышу хватит, чтобы успокоиться и немного привыкнуть к окружающему пространству.

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Назар аударыңыз!*Төменде келтірілген дайындық ережелерін сақтау сынақ нәтижелерінің сапасына тікелей әсер етеді, сондықтан басқа ережелерді жіберетін дәрігер ұсынған жағдайларды қоспағанда, олар дәл сақталуы керек. Мұндай жағдайларда зертхана тапсырыс берілген сынақтар нәтижелерінің сапасына кепілдік бере алмайды. Хилозды қан сарысуын болдырмау үшін қан тапсыруға дайындықтың жалпы ережелерін сақтау ұсынылады.*

Зертханалық зерттеулерге қан алу үшін науқастыдайындау ережелері

- ✓ Қан алудан 24 сағат бұрын тамақтануды өзгертуге жол берілмейді, алкоголь ішуді болдырмау;
- ✓ Қан сараптамасының барлық түрлері үшін 200 мл газсыз ауыз суды (шай, кофе, шырындарды және т.б. ішуге болмайды) ішуге рұқсат етіледі.
- ✓ Барлық тексеру түрлеріне 1-2 күн қалғанда қуырылған және майлы тағамдарды жеуден бас тарту қажет;
- ✓ Зерттеу үшін қанды таңертен аш қарынға (8 сағаттық түнгі аштықтан кейін) алу ұсынылады. Майы аз тағамды жегеннен кейін кемінде 3 сағат өтсе, ИХЛА жүргізуге рұқсат етіледі;
- ✓ Дәрі-дәрмектерді қабылдауға тыйым салынады, өйткені олар сараптама нәтижелеріне әсер етуі мүмкін. Препаратты тоқтату уақыты препараттың қаннан шығарылу мерзіміне байланысты. Таңертеңгілік дәрі-дәрмек қан сынамасынан кейін ғана қабылданады. Дәрілік заттарды қабылдауды тоқтату мүмкін болмаса, бұл туралы МЗ маманына хабарлау қажет;
- ✓ Зерттеу қарсаңында физикалық және эмоционалдық күйзеліске ұшырамау керек, монша, саунаға баруға болмайды;
- ✓ Зерттеу алдында кем дегенде 1 сағат бұрын темекі шегуге болмайды;
- ✓ Зертханаға келгеннен кейін қан сынамаларын алу алдында 10-20 минут демалу (отыра тұру) ұсынылады;
- ✓ Егер емделу кезінде қайтадан сараптамалар қажет болса, онда тәуліктің бір уақытында жасалуы керек;
- ✓ Ем-шаралар - рентген, УДЗ, инъекциялар, массаждар, физиотерапия шаралары сараптамадан өткеннен кейін орындалуы қажет;

1 күннен 12 айға дейінгі балаларға қан тапсыруға дайындық ерекшеліктері

- ✓ Ата-аналар толығымен сабырлы болуы керек, өйткені балалар, әсіресе сәбилер, анасының көңіл-күйіне өте сезімтал және ата-анасымен бірге мазасыздануы мүмкін;
- ✓ Сараптама тапсыру үшін ең қолайлысы таңертеңгі сағат 8.30 бен 11.00 аралығында сынаққа келіңіз.
- ✓ Сәбиді сараптамадан бұрын жасанды сүтпен тамақтандырмаңыз; соңғы тамақтандыру қан алудан 1,5 – 2 сағат бұрын болу керек;
- ✓ Бүлдіршіндер үшін сараптамаға дейін 1-2 күн бұрын олардың тамақ мәзірінен майлы, қуырылған тағамдар мен тәттілерді алып тастаңыз. Қан алу алдында шырын, печенье немесе кәмпит бермеңіз;
- ✓ Қан тамырлары жақсы толу үшін, жасына байланысты балаға 50-100-200 мл су беріңіз, қан алудан 30 минут бұрын;
- ✓ Қан алу кезінде баланың қолы міндетті түрде жылы болуы керек. Егер сіз даладан келген болсаңыз, оларды жылыту қажет. Бұл міндетті және өте маңызды шарт, оған медициналық қызметкер алатын қан мөлшері байланысты;

Қан алу алдында баланы мүмкіндігінше ыңғайлы етіп орналастыру керек. Мейіргер/зертханашы қан алуды бастағанға дейін, бірнеше минут керек. Бұл уақыт баланың тынышталып, қоршаған кеңістікке аздап үйренуі үшін жеткілікті болады.

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Приложение Г
(обязательное)

«Направление на иммуногематологические исследования крови пациентов»

	Қарағанды облысы денсаулық сақтау басқармасы «Облыстық қан орталығы» КМК / КГП «Областной центр крови» управления здравоохранения Карагандинской области	СОР Г Н /Ф Г СОП 05-10-25	.../...-б Стр. .. из ..

«Пациенттің қанын иммуногематологиялық зерттеуге жіберу»
«Направление на иммуногематологические исследования крови пациентов»

Зерттеуге сұраным беруші, байланыс деректері/ инициатор запроса исследования, контактные данные			
Сынаманы жіберген дәрігердің Т. А. Ә., байланыс деректері (телефоны) / Ф.И.О. врача, направившего пробу, контактные данные(телефон)			
Тапсырыс түрі/вид заказа		Фильтр: 1) Жоспарланған/плановый 2) Төтенше жағдай/экстренный	
«___» «___» « 20 ____ ж/г» сынаманы алу күні/дата взятия пробы	«___» сағ./ч. «__» мин. сынаманы алу уақыты/ время взятия пробы	«___» «___» « 20 ____ ж/г» сынаманы жіберу күні /дата направления пробы	«___» сағ./ч. «__» мин. сынаманы жіберу уақыты/ время направления пробы
Пациенттің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)/ фамилия, имя, отчество пациента (при его наличии)			
Жынысы/пол			
Туған күні /дата рождения		«_____» «_____» «20___» ж/г	
ЖСН/ИИН			
Қан тобын бастапқы анықтау/ Первичное определение группы			

Прейскурант бойынша иммуногематологиялық зерттеу түрлері/ Виды иммуногематологических исследований по прейскуранту *

1	Бағаналық агглютинация әдісімен автоматты иммуногематологиялық анализаторда АВО жүйесі бойынша қан тобын және резус тиістілікті зерттеу /Исследование группы крови по системе АВО и резус принадлежности на автоматическом иммуногематологическом анализаторе методом колоночной агглютинации	
2	Бағаналық агглютинация әдісімен автоматты иммуногематологиялық анализаторда жанама антиглобулин сынамасында тұрақты емес антиденелерді скринингтеу /Скрининг нерегулярных антител в непрямой антиглобулиновой пробе на автоматическом иммуногематологическом анализаторе методом колоночной агглютинации	
3	Бағаналық агглютинация әдісімен автоматты иммуногематологиялық анализаторда тікелей антиглобулин сынамасында тұрақты емес антиденелерді скринингтеу /Скрининг нерегулярных антител в прямой антиглобулиновой пробе на автоматическом иммуногематологическом анализаторе методом колоночной агглютинации	
4	Бағаналық агглютинация әдісімен автоматты иммуногематологиялық анализаторда жанама антиглобулин сынамасындағы тұрақты емес антиденелердің титр анықтамасы /Определение титра нерегулярных антител в непрямой антиглобулиновой пробе на автоматическом иммуногематологическом анализаторе методом колоночной агглютинации	
5	Қан плазмасындағы тұрақты емес эритроциттерге қарсы антиденелердің ерекшелігін анықтау /Определение специфичности нерегулярных антиэритроцитарных антител в плазме крови	

...../ - қажетті зерттеу түрін V немесе * белгілеу / отметить «V» или «+» нужный вид исследования*

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Приложение Д
(обязательное)

«Журнал регистрации транспортировки вакутейнеров с образцами крови для лабораторных исследований»

	Қарағанды облысы денсаулық сақтау басқармасы «Облыстық қан орталығы» КМК / КГП «Областной центр крови» управления здравоохранения Карагандинской области	Д Н СОР /Ф Д СОП 05-10-25	.../...-парақ Стр. .. из ..

Зертханалық зерттеулер үшін қан үлгілері бар вакутейнерлерді тасымалдауды тіркеу журналы
Журнал регистрации транспортировки вакутейнеров с образцами крови для лабораторных исследований

Күні Дата	Тасымалдау уақыты Время транспортировки		Температура режимі Температурный режим		Ескертпелер Примечания	Жауаптының қолы Подпись ответственного	
	Жөнелту уақыты/ Отправки	Келу уақыты/ Прибытия	МҰ жіберген кезде/При отправке из МО	«ОҚО» түскеннен кейін /При получении в «ОЦК»		МҰ/ МО	«ОҚО»/ «ОЦК»

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Лист учета изменений

№ изменения	Дата внесения изменений	Пункт, в который внесено изменения	Пересмотр осуществил Ф.И.О.подпись

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа недействительна

Лист учета ознакомления и обучения

Ф.И.О.	Дата ознакомления и обучения	Подпись	Дата повторного обучения	Подпись
Денисенко Т. Ю.	15.12.2025			
Горунова М. Н.	15.12.2025			
Ибраева Ж. Ж.	15.12.2025			
Сейтмагул Ж. Б.	15.12.2025			
Камбаров Д. Д.	15.12.2025			
Ермекова С. А.	15.12.2025			
Лусина Ю. Е.	15.12.2025			
Арбасова А. М.	15.12.2025			
Толеутай А. Б.	15.12.2025			
Косбаева Л. Б.	15.12.2025			
Ибраева А. Ж.	15.12.2025			
Ермаханова М.	15.12.2025			
Бахташкызы М.	15.12.2025			
Болысбекова Б. Ж.	15.12.2025			
Тасмешева Д. К.	15.12.2025			
Кашат А. М.	14.09.2026			
Бейсембаева А. М.	17.03.2026			
Орынбай М. М.	18.05.2026			
Тлеубаева А. К.	03.09.26			
Айтжуманбетова Н. Н.	14.09.26			

Незарегистрированная распечатанная версия настоящего документа